بحث في المفاصل للسنة الخامسة ابتدائي: أنواعها وإصاباتها

بحث مدرسي مبسّط · السنة الخامسة ابتدائي



ملخص البحث

تساعد المفاصل أجزاء الجسم على الحركة، وتختلف حركتها من مفصل إلى آخر؛ فبعضها ثابت، وبعضها يسمح بحركة محدودة، ومنها ما يتيح حركة أوسع. لذلك تُعدّ المفاصل جزءًا مهمًا من ارتباط العظام وحركة الجسم.

في هذا البحث التعليمي للسنة الخامسة ابتدائي، نتعرّف إلى أنواع المفاصل ومكوّنات المفصل المتحرك، ثم نقرأ عن التواء المفاصل والخلع، اعتمادًا على المعلومات الواردة في المصدر.

تنبيه سلامة: هذا بحث مدرسي وليس تعليمات للإسعاف. عند إصابة حقيقية، أخبر شخصًا بالغًا واطلب المساعدة الطبية، ولا تحاول إعادة المفصل إلى مكانه.

ما المفاصل؟

المفاصل هي مواضع اتصال عظام الجسم بعضها ببعض. وتتيح هذه المواضع حركات متفاوتة: فقد تكون محدودة أو واسعة، بحسب نوع المفصل.

يذكر المصدر أن المفاصل تُصنّف إلى ثلاثة أنواع: ثابتة، ونصف متحركة، ومتحركة. ويساعد هذا التصنيف على فهم اختلاف الحركة بين أجزاء الجسم.

- أنواع المفاصل المذكورة: ثابتة، نصف متحركة، ومتحركة.
- تختلف المفاصل في مقدار الحركة التي تسمح بها.

أنواع المفاصل الثلاثة

توجد المفاصل الثابتة في الجمجمة، حيث تتصل العظام بأسطحها، ويربط بينها نسيج ليفي. أما المفاصل نصف المتحركة فتوجد بين فقرات العمود الفقري، ويربط بين العظام فيها نسيج غضروفي.

وتوجد المفاصل المتحركة في مواضع مثل المرفق والكتف والورك والركبة. تربط الأربطة العظام في هذه المفاصل، وتساعد مكوّنات المفصل على تسهيل الحركة.

- مفاصل ثابتة: في الجمجمة.

- مفاصل نصف متحركة: بين فقرات العمود الفقري.
- مفاصل متحركة: مثل مفاصل المرفق والكتف والورك والركبة.

مكوّنات المفصل المتحرك

تربط الأربطة الليفية المتينة العظام بعضها ببعض، وتساعد على تثبيتها في مواضعها. وتغطي الغضاريف المفصلية رؤوس العظام؛ وهي غضاريف بيضاء ملساء تساعد على انزلاق السطوح المفصلية.

ويحتوي المفصل كذلك على سائل مفصلي يسهّل الحركة المفصلية. وهكذا تسهم الأربطة والغضاريف والسائل المفصلي في عمل المفصل المتحرك كما يصفه المصدر.

- الأربطة: تربط العظام وتثبتها.
- الغضاريف المفصلية: تغطي رؤوس العظام وتكون ملساء.
- السائل المفصلي: يسهّل الحركة.

التواء المفاصل

قد تتعرض المفاصل للالتواء عند قيام الجسم بحركات عنيفة أو عند التعرّض لصدمة، ويشير المصدر إلى مفاصل الكاحل والركبة والرسغ. وقد يؤدي ذلك إلى تمدد الأربطة، ويصاحبه ألم وتورم في موضع الإصابة.

ويذكر المصدر أن الحركة في بعض الحالات قد تؤدي إلى انفصال جزء من سطح العظم. وعند الإصابة، يُنصح بتثبيت المفصل المصاب وتقليل حركته، لأن تحريكه قد يسبب ألمًا شديدًا.

- قد يظهر التورم في موضع الإصابة.
- قد يشعر المصاب بألم شديد عند تحريك العضو المصاب.
- بحسب المصدر، يُثبّت المفصل وتُقلّل حركته.

خلع المفصل

يصف المصدر الخلع بأنه خروج رؤوس العظام من مواضعها وتمزق الأربطة المفصلية. ويذكر أن الخلع يحدث خصوصًا في الكتف، وقد يشعر المصاب بألم شديد عند تحريك ذراعه.

وفقًا للتوجيه الوارد في المصدر، يُثبّت العضو المصاب برباط يُشدّ إلى العنق قبل نقل المصاب إلى المستشفى. ويهدف ذلك إلى إيقاف حركة العضو المصاب أثناء نقله.

- يرتبط الخلع بخروج رؤوس العظام من مواضعها وتمزق الأربطة المفصلية.
- ينبغي تثبيت العضو المصاب قبل نقله إلى المستشفى، كما ورد في المصدر.

أهم المعلومات

- يصنّف المصدر المفاصل إلى ثابتة ونصف متحركة ومتحركة.
- توجد المفاصل الثابتة في الجمجمة.
- توجد المفاصل نصف المتحركة بين فقرات العمود الفقري.
- من أمثلة المفاصل المتحركة: المرفق والكتف والورك والركبة.
- تربط الأربطة الليفية المتينة العظام وتساعد على تثبيتها.
- تغطي الغضاريف المفصلية الملساء رؤوس العظام، ويسهّل السائل المفصلي الحركة.
- قد يسبب التواء المفصل ألمًا وتورمًا في موضع الإصابة.
- يصف المصدر الخلع بخروج رؤوس العظام من مواضعها وتمزق الأربطة المفصلية.

خاتمة

المفاصل تصل بين العظام، وتختلف أنواعها بحسب مقدار الحركة التي تسمح بها. وفي المفاصل المتحركة، تساعد الأربطة والغضاريف المفصلية والسائل المفصلي على تثبيت العظام وتسهيل الحركة. كما يوضح المصدر أن الالتواء والخلع قد يصاحبهما ألم، لذلك ينبغي تثبيت المفصل أو العضو المصاب وتقليل حركته عند نقله.

أسئلة سريعة للمراجعة

س: ما أنواع المفاصل التي يذكرها المصدر؟

ج: المفاصل الثابتة، ونصف المتحركة، والمتحركة.

س: أين توجد المفاصل نصف المتحركة؟

ج: بين فقرات العمود الفقري، بحسب المصدر.

س: ما الذي يسهّل حركة المفصل المتحرك؟

ج: الغضاريف المفصلية الملساء والسائل المفصلي، مع دور الأربطة في ربط العظام وتثبيتها.

س: ماذا نفعل عند إصابة المفصل بحسب المصدر؟

ج: نثبّت المفصل أو العضو المصاب ونقلّل حركته، وعند الخلع يُنقل المصاب إلى المستشفى بعد تثبيته.
