الامتحان الثاني: التنفّس والدورة الدموية والصحة

السنة السادسة من التعليم الابتدائي | الثلاثي الأول | المدة: 45 دقيقة

الاسم واللقب: ..... القسم: .....

التاريخ: .....



الاختبار

التعليمة العامة: اقرأ الوضعيات بعناية، أجب بخط واضح، وراجع إجاباتك قبل التسليم.

الموضوع: الجهاز التنفّسي، القلب، العادات السليمة العدد الجملي: 20 نقطة

1 مسار الهواء (4 نقاط)

يدخل الهواء إلى الجسم عبر الأنف في طريقه نحو الرئتين.

أ) رتّب: القصبة الهوائية، الأنف، الرئتان، البلعوم. (1ن)

.....

ب) اذكر وظيفة الأنف في التنفّس. (1ن)

.....

ج) ما حركة القفص الصدري عند الشهيق؟ (1ن)

.....

د) اذكر حركة واحدة تحمي جهازك التنفّسي. (1ن)

.....

2 ملاحظة نبض القلب (4 نقاط)

قاس أيمن نبضه قبل اللعب وبعد جري قصير فوجد أنه أسرع بعد الجري.

أ) ما العضو المسؤول عن ضخ الدم؟ (1ن)

ب) فسّر تسارع النبض عند بذل مجهود. (1ن)

ج) ما دور الدم في نقل الأكسجين؟ (1ن)

د) متى يعود النبض تدريجيا إلى حالته العادية؟ (1ن)

3 الشهيق والزفير (4 نقاط)

راقبت ليلى تنفّسها في حالة راحة ثم بعد صعود الدرج.

أ) أيّ الحالتين تتطلب عددا أكبر من الحركات التنفسية؟ (1ن)

ب) سمّ الحركة التي يدخل فيها الهواء إلى الرئتين. (1ن)

ج) اذكر غازا يطرحه الجسم عند الزفير. (1ن)

د) اذكر علامة تدلّ على بذل مجهود. (1ن)

4 أحافظ على صحتي (4 نقاط)

اختار طفل اللعب في حديقة مفتوحة بدلا من البقاء قرب دخان السيارات.

أ) لماذا يعدّ الهواء النقي أفضل للرئتين؟ (1ن)

ب) اذكر ضررا واحدا للتدخين على الجسم. (1ن)

ج) اقترح عادة تساعد على تقوية الجسم. (1ن)

د) اذكر فائدتين لشرب الماء يوميا. (1ن)

5 أصلح معلومة (4 نقاط)

كتب تلميذ: «ينقل القلب الهواء مباشرة إلى العضلات، ولا علاقة للرئتين بالدم».

أ) هل العبارة صحيحة؟ (1ن)

ب) صحّح دور القلب. (1ن)

ج) ما العلاقة بين الرئتين والدم؟ (1ن)

د) ما الذي ينقله الدم إلى أعضاء الجسم؟ (1ن)

المجموع: ..... / 20

الإصلاح المقترح — الامتحان 2

تُقبل الصياغات العلمية الصحيحة المكافئة، وتوزع النقاط حسب عناصر الإجابة المطلوبة.

1. مسار الهواء (4 نقاط)

الإصلاح المقترح: الترتيب: الأنف، البلعوم، القصبة الهوائية، الرئتان. ينقّي الأنف الهواء ويرطّبه ويدفئه. يتّسع القفص الصدري عند الشهيق. من الحماية: تجنب التدخين والغبار، وتهوية القسم.

2. ملاحظة نبض القلب (4 نقاط)

الإصلاح المقترح: القلب. يزداد النبض لتسريع وصول الدم المحمّل بالأكسجين والمواد الغذائية إلى العضلات. ينقل الدم الأكسجين من الرئتين إلى خلايا الجسم. يعود تدريجيا بعد التوقف والراحة.

3. الشهيق والزفير (4 نقاط)

الإصلاح المقترح: بعد صعود الدرج. الحركة هي الشهيق. يطرح الجسم ثاني أكسيد الكربون. من العلامات: تسارع التنفّس أو النبض أو التعرّق.

4. أحافظ على صحتي (4 نقاط)

الإصلاح المقترح: الهواء النقي أقل تلوثا ويساعد على تنفس سليم. التدخين يضر الرئتين ويضعف التنفس. الرياضة المنتظمة أو الغذاء المتوازن عادة سليمة. الماء يعوض السوائل ويساعد وظائف الجسم.

5. أصلح معلومة (4 نقاط)

الإصلاح المقترح: العبارة خاطئة. القلب يضخ الدم في الجسم. يلتقط الدم الأكسجين في الرئتين ويطرح ثاني أكسيد الكربون. ينقل الدم الأكسجين والمواد الغذائية إلى الأعضاء.

إعداد أصلي للتدريب والمراجعة. يمنع حذف اسم المنصة أو إعادة نشر الملف دون إذن.