
سي في صحتي وسلا
وحدة الثالثة — كتاب القراءة، السنة الأولى ابتدا
منصة التعليم التونسي
taalimtn.com

أنيسي في صحّتي وسلامتي — الوحدة الثالثة

www.taalimtn.com

📋 بطاقة الوحدة

الوحدة	الموضوع	الحروف	الدروس	الصف	المدّة
الثالثة	صحّتي وسلامتي	ف ث ق ح	4 دروس	الأولى ابتدائي	~4 أسابيع

المصدر	المجال
كتاب أنيسي	الصحة والسلامة

الوحدة الثالثة من كتاب «أنيسي» تحمل عنوان «أنيسي في صحّتي وسلامتي»، وتنقل التلميذ إلى مجال العناية بالجسد: النظافة، الفحص الطبّي، سلامة الجسم، غذاء صحّيّ. وتُقدَّم فيها أربعة حروفٍ هي الفاء، الثاء، القاف، الحاء، مُختارةٌ لأنّها تُشكّل مفرداتٍ صحيّةً يلمسها التلميذ (فاكهة، قطن صحّي، حقيبة الممرّضة، فحص، حزام الأمان)، فيربط بين الصوت والمحيط الصحّيّ والرمز المكتوب.

🎯 أهداف الوحدة

- التعرّف على أصوات الحروف الأربعة /ف/ /ث/ /ق/ /ح/ وإدراكها سمعيًّا.
- نطق الأصوات نطقًا سليمًا من مخارجها (شَفَوية، طرفية، لهوية، حلقية).
- التعرّف على أشكال كلّ حرفٍ في مواضعه (منفصل، أول، وسط، آخر).
- قراءة كلماتٍ وجُملٍ تتضمّن حروف الوحدة قراءةً سليمة.
- كتابة الحروف الأربعة باحترام الاتجاه وموضع النقاط.
- اكتساب مفرداتٍ صحيّةٍ وعاداتٍ صحّيّةٍ وتوظيفها في وضعيةٍ إدماجية.

🩺 تقديم الوحدة والنص

تُفتتح الوحدة بنصٍّ قرائيٍّ ومشهدٍ عن صحة التلميذ: طبيبة المدرسة تفحص الأطفال، نظافة الجسم، غذاء صحّيّ، حزام الأمان. يُقرأ النصّ بإشراف المعلّمة، ثمّ يُستخرج منه صوت الحرف المدروس.

«فُؤادُ الطبيبةِ يُفحِّصُ التلاميذَ. في الحقيبةِ قُطنٌ صِحِّيٌّ وقَفّازانِ. ثُمَّ قالَتْ: كُلْ فاكِهَةً واغسِلْ يَدَيْكَ. هكذا تَحْفَظُ صحّتَكَ وسلامَتَكَ.»

هذا التدرّج (نص ← كلمة ← صوت ← حرف) هو جوهر المنهجية الرسمية لتعليم القراءة في السنة الأولى.

🔤 حروف الوحدة (ف ث ق ح)

الفاء ف

الصوت	/ف/
المخرج	شَفَوي (رخو)
النقاط	نقطة فوق
كلمة	فَاكِهَة

منفصل	أول	وسط	آخر
ف	فـ	ـفـ	ـف

الثاء ث

الصوت	/ث/
المخرج	طرف اللسان (لثوي)
النقاط	3 نقاط فوق
كلمة	ثَعْلَب

منفصل	أول	وسط	آخر
ث	ثـ	ـثـ	ـث

القاف ق

الصوت	/ق/
المخرج	أقصى اللسان (لهوي)
النقاط	نقطة فوق
كلمة	قُطْن

منفصل	أول	وسط	آخر
ق	قـ	ـقـ	ـق

الحاء ح

الصوت	/ح/
المخرج	وسط الحلق (حلقي)
النقاط	بلا نقطة
كلمة	حَقِيبَة

منفصل	أول	وسط	آخر
ح	حـ	ـحـ	ـح

📚 مفردات الوحدة

الكلمة	المعنى	الحرف	موضعه
فَاكِهَة	غذاءٌ صحّيٌّ	ف	أول
فَحْص	كشفٌ طبّيٌّ	ف	أول
ثَعْلَب	حيوانٌ برّيٌّ	ث	أول
قُطْن	قطنٌ صحّيٌّ	ق	أول
قَفّاز	غطاءُ اليدّ	ق	أول
حَقِيبَة	كيسُ الممرّضة	ح	أول



فَاكِهَة — حرف الفاء



ثَعْلَب — حرف الثاء

🎵 مقاطع وكلمات

مقاطع قصيرة (مع الحركات)

فَ فِ فُ كَ ثِ ثُ قَ قِ قُ حَ حِ حُ

مقاطع طويلة (مع المدّ)

فا في فو ثا ثي ثو قا قي قو حا حي حو

كلماتٌ من مقاطع الوحدة

فاكهة ثعلب قطن حقيبة فحص حزام

📖 قراءة جُمل

في حَقِيبَة المُمَرِّضَةِ قُطْن صِحِّيٌّ وقَفّازان.

كُلْ فَاكِهَة واغسلْ يَدَيْكَ ثُمَّ العَبْ.

شَدَّ أبي حِزام الأمانِ قَبْل أنْ يَسوقَ.

فَحَصَتِ الطبيبةُ التلميذَ فوجدتْه سليمًا.

رأى أحمدُ ثَعْلَبًا في الحقلِ فَفَرَّ.

✍️ كتابة الحروف

- **الفاء:** حلقةٌ صغيرةٌ مع طرفٍ مدوّر، تتّصل قبلها وبعدها، نقطةٌ فوقها.
- **الثاء:** جسمٌ مثل الباء، تتّصل قبلها وبعدها، ثلاث نقاطٍ فوقها.
- **القاف:** حلقةٌ مع ذيلٍ منحنٍ للأسفل، نقطةٌ فوقها.
- **الحاء:** دائرةٌ مفتوحةٌ من الجوف، بلا نقطة (تمييزًا عن الجيم/الخاء).

🧩 الوضعية الإدماجية

وضعية إدماجية للوحدة

السياق: تُريد المعلّمة إعداد لوحة بعنوان «أنيسي في صحّتي وسلامتي» تتضمّن بطاقاتٍ مصوّرةً لأشياء صحّيّةٍ تحتوي على حروف الوحدة.

المطلوب: اختيار أربعة أشياء (فاكهة، قطن، حقيبة الممرّضة، قفّاز/حزام) · إلصاق صورة كلّ شيءٍ وكتابة اسمه · تلوين حرف الوحدة بالأحمر ووضع النقاط في موضعها · كتابة عنوان الوحدة أعلى اللوحة · ذكر عادةٍ صحّيّةٍ لكلّ بطاقة ونطق الأصوات ف ث ق ح.

الأدوات: ورق مقوّى ملوّن، صور، أقلام تلوين، صمغ. **الزمن:** 40 دقيقة.

📝 اختبار الوحدة (مع الإصلاح)

1) ضع دائرةً حول كلمات الفاء: فاكهة — ثعلب — قطن — فحص — حقيبة — قفّاز

الإصلاح: فاكهة — فحص — قفّاز.

2) صِل الكلمة بالحرف: فاكهة / ثعلب / قطن / حقيبة

الإصلاح: فاكهة ← ف · ثعلب ← ث · قطن ← ق · حقيبة ← ح.

3) أيّ الحروف له ثلاث نقاطٍ فوقه؟ ف — ث — ق — ح

الإصلاح: الثاء (ث). الفاء والقاف نقطةٌ فوق، والحاء بلا نقطة.

4) ضع الحرف المناسب: ـاكهة / ـعلب / ـطن / ـقيبة

الإصلاح: ف/فاكهة · ث/ثعلب · ق/قطن · ح/حقيبة.

5) ميِّز الحاء عن الجيم: أيّهما بلا نقطة؟

الإصلاح: الحاء (ح) بلا نقطة؛ الجيم (ج) نقطةٌ في جوفها.

6) رتّب جملةً: (يَدَيْكَ / واغسلْ / فاكِهَةً / كُلْ / ثُمَّ)

الإصلاح: «كُلْ فاكِهَةً ثُمَّ واغسلْ يَدَيْكَ.»

⚠️ أخطاء شائعة

✗	✓
نسيان نقاط الثاء	الثاء ثلاث نقاطٍ فوق
خلط الفاء بالقاف	الفاء بلا ذيل، القاف بذيلٍ للأسفل
وضع نقطة على الحاء	الحاء بلا نقطة
الكتابة من اليسار	من اليمين إلى اليسار